



IBUKI NAP 取扱説明書

Manual ver.4

iOS11以降 iPad対応

午睡チェックアプリIBUKI NAP(イブキ ナップ)をダウンロードしていただき誠にありがとうございます。
本アプリを正しくお使いいただくために、ご使用前に取扱説明書を必ずよくお読みください。
呼吸によるものと推測される体動数を、以下「呼吸体動数」とします。



目次

01.画面の説明

登録&管理	P1
操作&状態	P1
アイコン説明	P1
午睡チェック修正	P2
IBUKIデータ	P2

02.登録手順

登録画面説明	P3
施設名&クラス名の登録	P3
午睡チェック時間の設定	P3
ユーザーの登録・削除	P4
保育士の登録・削除	P4

03.操作手順

午睡チェックのやり方	P5
午睡チェックデータの修正	P6
午睡チェックデータの削除	P6
午睡チェックデータの確認と保存	P7

04.体動センサIBUKI ONEとの連携

体動センサIBUKI ONEとの接続	P8
接続ができない場合	P8
IBUKIデータの判定基準	P9
アラートを鳴らすためのiPad設定	P9
IBUKIデータの削除	P9
IBUKIデータの出力	P10
IBUKIデータをPCに取込む	P10

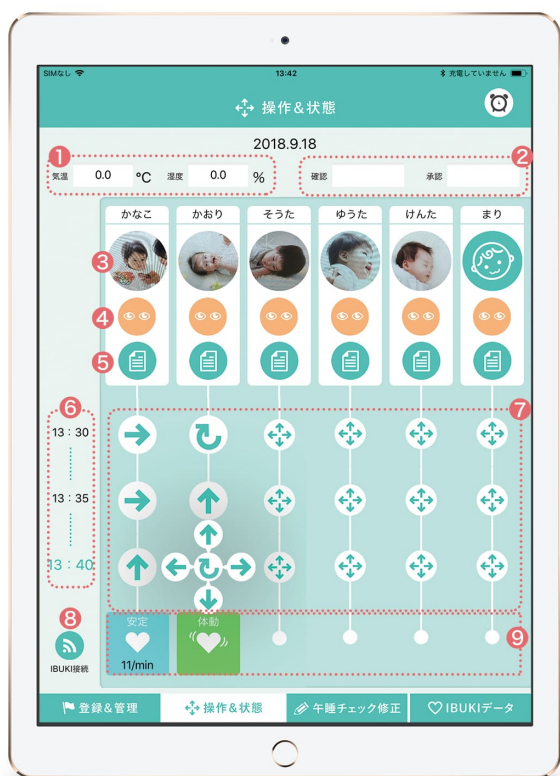
登録&管理



『登録&管理』は各種登録と管理ができる画面です。

- ① をタップしてオン にすると設定した午睡チェックの時間毎にアラームを鳴らします。

操作&状態



ユーザーの寝姿勢を入力できます。また、体動センサIBUKI ONEと接続してユーザーの状態を確認できます。

※表示するユーザー／表示順序は「ユーザー管理」から変更可能です。

- ① 気温・湿度の入力ができます。
- ② 確認者・承認者の選択ができます。
- ③ 出席/欠席の切替えができます。
- ④ 入眠/起床の切替えができます。
- ※「午睡チェック修正」にて入眠/起床時間を確認・修正可能です。
- ⑤ メモ入力画面が表示されます。
- ⑥ 最下段が現在の午睡時間を表しています。
- ※「チェック間隔&タイマー」で設定した時間間隔で表示されます。
- ⑦ をタップして寝姿勢を入力できます。画面に表示されている間はいつでも変更可能です。
- ※画面外の寝姿勢は午睡チェック修正画面にて変更可能です。
- ⑧ 体動センサIBUKI ONEと接続するボタンです。
- ⑨ 体動センサIBUKI ONEと接続したユーザーの状態と平均呼吸体動数を表示します。

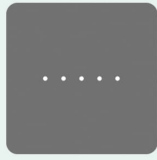
アイコン説明



起床中



睡眠中



呼吸体動数
計算中



呼吸体動数
安定



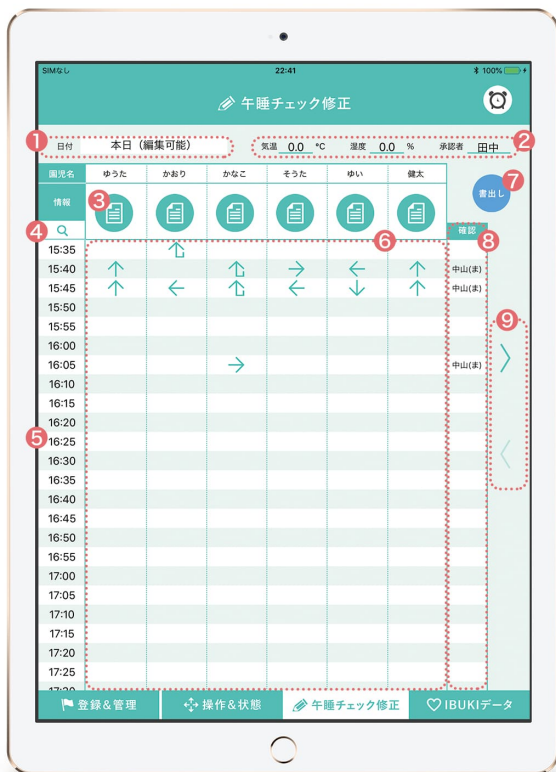
体動



呼吸体動数
注意

体動センサIBUKI ONE接続時

午睡チェック修正



当日分の午睡チェックデータを修正できます。

※最大5年分の午睡チェックデータが保存されます。

※最大保存日数に近づいた場合はポップアップでアラートを表示します。

① 過去の午睡チェックデータの日付リストが表示され、選択した午睡チェックデータが表示されます。

※本日分のみ編集可能です。

② 気温、湿度、承認者の変更ができます。

③ メモ入力画面が表示されます。

④ 時間リストから見たい時間を検索できます。

⑤ 『登録&管理』で指定した時間帯が表示されます。

⑥ 寝姿勢(向き/入眠/起床/なし)の入力ができます。

⑦ 現在表示されている午睡チェック表を書出します。画面に表示されているユーザー分のデータが書出されます。

⑧ 確認者を変更できます

⑨ 横にスクロールします。

※午睡チェック表に出力するユーザーを選択します。

IBUKIデータ



体動センサIBUKI ONEを利用している場合、ユーザーのIBUKIデータが日付毎に表示されます。

※最大5年分のIBUKIデータが保持されます。最大保存日数が近づいた場合はポップアップでアラートを表示します。

① IBUKIデータを持つユーザーが表示されます。

② IBUKIデータを検索できます。

※数字や日付を入力するとヒットする日付が表示されます。(例 08、8、14日)

③ 日付毎のIBUKIデータが表示されます。

タップするとより詳細なIBUKIデータを閲覧可能です。

※データを左にスライドして削除可能です。

④ IBUKIデータをCSVファイルで書出します。

登録画面説明



アプリを起動したら、『管理&登録』から各種情報を登録してください。

- ① ユーザー管理
- ② 保育士登録
- ③ チェック間隔&タイマー
- ④ 施設名&クラス名
- ⑤ アラート音設定
- ⑥ メモ設定
- ⑦ 各種履歴
- ⑧ マニュアル&ヘルプ

施設名&クラス名の登録

施設名

クラス名

『施設名&クラス名』で施設名とクラス名を入力します。

午睡チェック時間の設定

5分間隔

10分間隔

15分間隔

午睡チェックをする時間帯

07:00 ~ 19:00

『チェック間隔&タイマー』で午睡チェック間隔を選択します。

※午睡チェックデータが残ってる場合に時間間隔を変更すると、過去全ての午睡チェックデータが破棄されます。破棄された場合は過去データから午睡チェック表が生成できなくなります。

画面下部で施設の営業時間を設定します。

※『午睡チェック修正』の表示時間に反映されます。

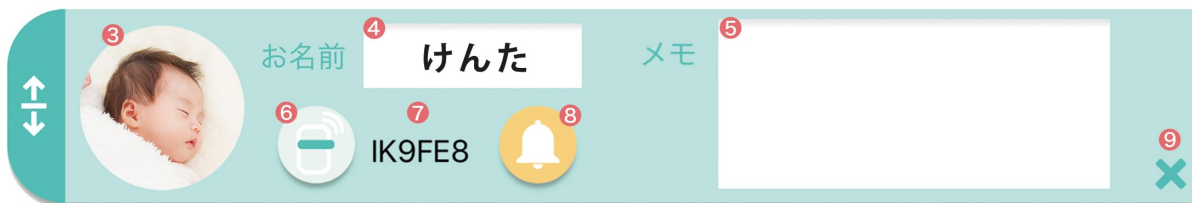
ユーザーの登録・削除



『ユーザー管理』で午睡チェックしたいユーザーを登録します。
※最大100人まで登録できます。

！ ※上から12人までが『操作&状態』に表示されます。

- ① タップするとユーザーを追加登録できます。
- ② 長押しするとユーザーの並び替え可能になります。
- ③ カメラで撮影した画像/iPad内部の画像を選択できます。
- ④ ユーザー名を入力します。
- ⑤ ユーザーに関するメモを入力できます。
- ⑥ 体動センサIBUKI ONEと接続／切断します。
- ⑦ ペアリングしている体動センサIBUKI ONEを表示します。
- ⑧ 体動センサIBUKI ONEを鳴らします。
※接続時のみ表示されます。
- ⑨ ユーザーを削除します。
※削除したユーザーのIBUKIデータは全て破棄され復元できません。
午睡チェックデータはユーザーを削除した後も最大5年間保存されます。



！ ※④のお名前を変更した場合、過去のIBUKIデータも変更後のユーザーデータとして表示されてしまいます。
違うユーザーを追加する場合は、既存のユーザーを変更するのではなく、①で新規ユーザーを作成することを推奨しています。お名前の修正は誤字脱字の訂正や、苗字等が変わった際に行ってください。

保育士の登録・削除

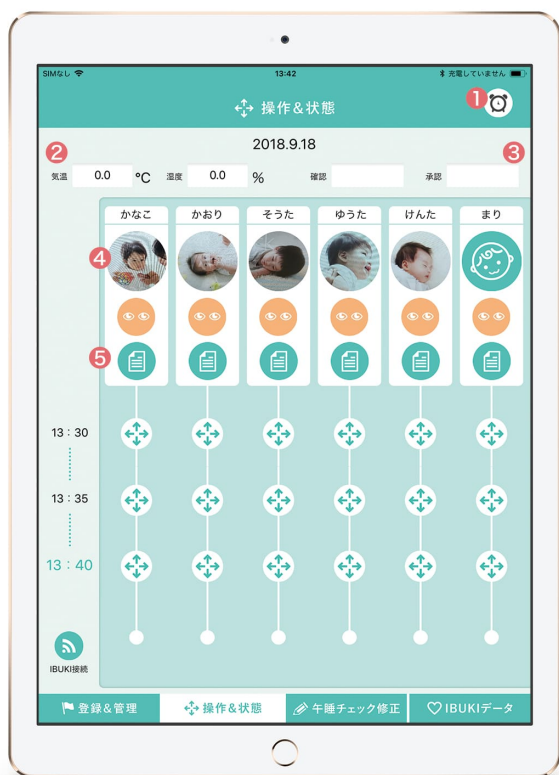


『保育士登録』で保育士名を登録します。

※午睡チェック表には最大4文字まで表示されます。

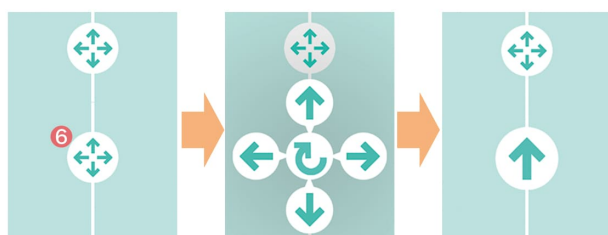
- ① 保育士名を入力します。
- ② 保育士名を削除をできます。
- ③ タップすると保育士を追加登録できます。

午睡チェックのやり方



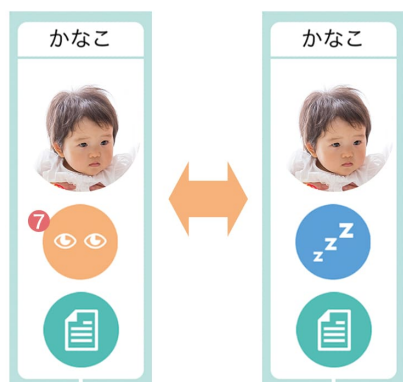
1. 準備

- ① 午睡アラートアイコンをオンにします。
※午睡アラート音量は『登録&管理』の『アラート音設定』から変更可能です。
- ② 気温/湿度を入力します。
- ③ 確認者/承認者を登録した保育士から選択します。
- ④ 写真をタップして欠席の園児を選択します。
- ⑤ 下図のメモ画面が表示されます。
登園/退園時間、体温入力でき、体調も選択できます。



2. 寝姿勢を選択する

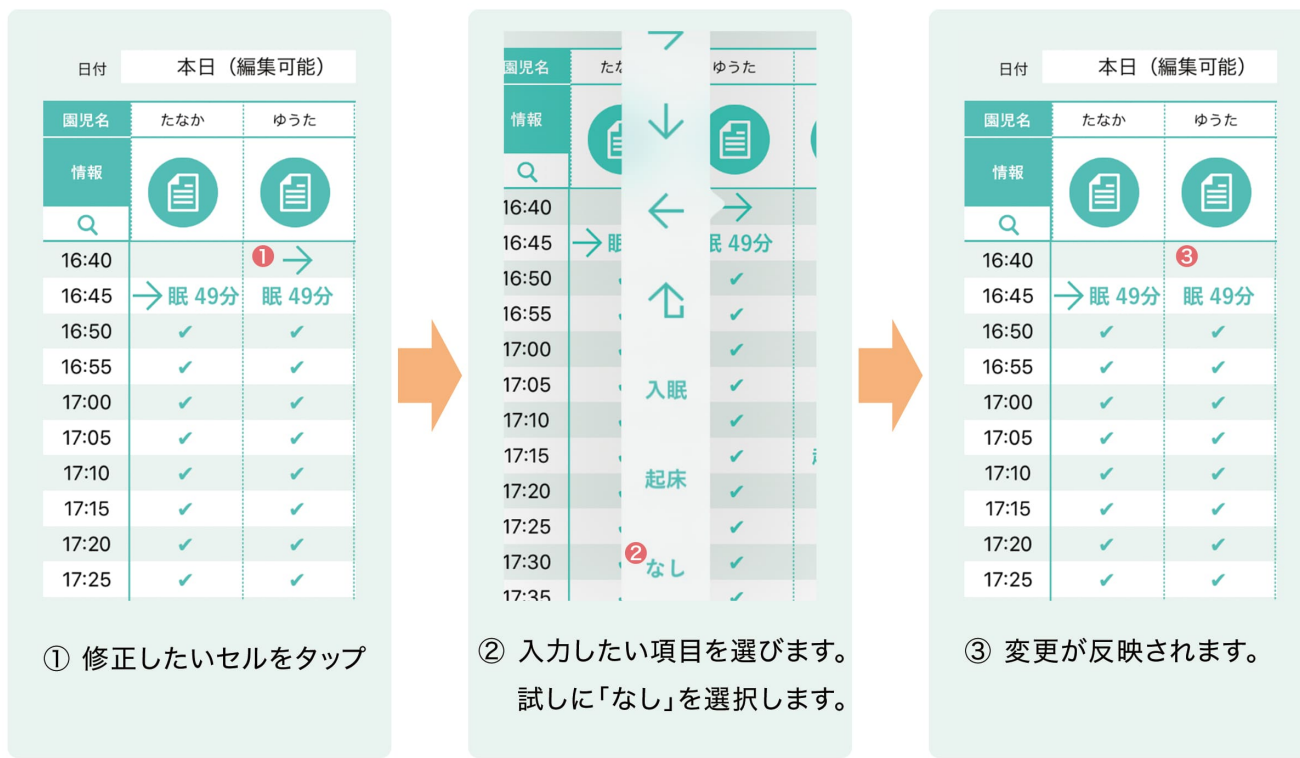
- ⑥ アイコンをタップして矢印を選択すると、寝姿勢が入力されます。画面に表示されている間はいつでも変更可能です。
※「午睡チェック修正」画面でも変更可能です。



- ⑦ 起床中/睡眠中を切り替えます。⑥の矢印を選択すると、自動的に睡眠中アイコンに変わります。再度アイコンをタップすると、起床アイコンに変わります。
※アイコンが切替わった時、入眠/起床時間が自動保存されます。
- また、睡眠中アイコン状態で、寝姿勢を選択していない場合、『午睡チェック修正』の項目にはチェック(✓)がつきます。
※睡眠チェック出力画面(p7)にはチェックは表示されません。

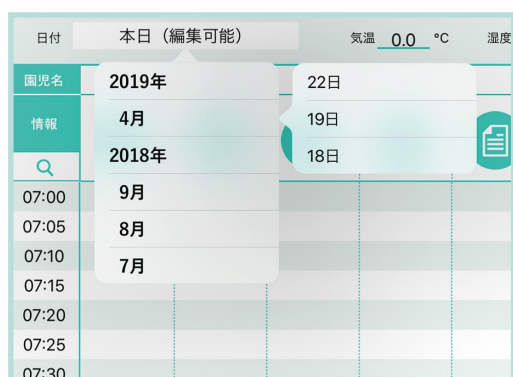
午睡チェックデータの修正

『操作&状態』で間違えて入力した寝姿勢は、当日中であれば『午睡チェック修正』で修正が可能です。



※すでに【→眠 49分】のように入眠／起床時の時間が記録されている場合、セルを修正して「なし」を選択すると時間が消去されます。再度、入眠/起床を入力しても時間は表示されません。

午睡チェックデータの削除



午睡チェックデータは日・月単位に削除が可能です。
削除したデータは復元できませんのでご注意ください。

『午睡チェック修正』の「日付」から削除したい日付を左にスワイプし、「削除」をタップすると削除されます。

※当日・当月のデータは削除できません。
※最大5年分のデータ保存上限に近づいた場合、ポップアップでデータの削除を促します。上限を超えた場合は最も古い月のデータが削除されます。

午睡チェックデータの確認と保存

[illegible]

作成した午睡チェックデータは、PDFファイルとして出力できます。バックアップのためにも小まめに書出し及びPDF出力をタップしてiPad上へ保存してください。インターネット環境があれば iCloud 等にも保存可能です。

1. 準備

- ① 保存したい午睡チェックデータの日付を選択します。
- ② 出力したいユーザーが画面に収まるように調節します。

2. PDFファイル出力

- ③ 午睡チェック表出力画面に移動します。



午睡チェック表

クラス名 _____

温度 0.0℃ 湿度 0.0%
 承認者 _____

けんた	ゆうた	確認者	名前 時間	かなこ	かおり	そうた	けんた	ゆうた	確認者
			11:00						
			11:05						
			11:10						
			11:15						
			11:20						
			11:25						
			11:30						
			11:35						
			11:40						
			11:45						
			11:50						
			11:55						
			12:00						
			12:05						
			12:10						
			12:15						

3. 確認と保存

- ④ 午睡チェック表出力画面の「PDF出力」をタップします。
タップした時点で、iPadの  アプリ内の「このiPad内」と「iCloud Drive」にPDFファイルが保存されます。

4. プリント

- ⑤ ④をタップした後、続けて「印刷する」を選択すると、接続可能なプリンターから印刷ができます。

 アプリ内の「このiPad内」と「iCloud Drive」からも印刷は可能です。

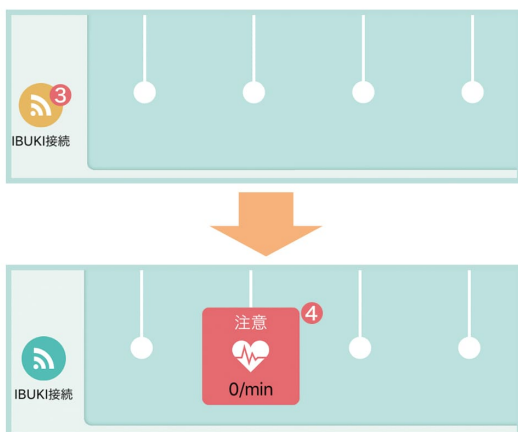
※AirPrint対応プリンターのみ印刷可能。

[illegible]

出力したPDFファイルは、 内に最大365日分保存されます。「iCloud Drive」の場合は保存期限はありません。

※iCloudの容量を超えると保存できなくなりますので、こまめに整理をお願い致します。

体動センサIBUKI ONEとの接続



1. 『ユーザー管理』での設定

- ① アイコンをタップします。
- ② 体動センサIBUKI ONEを選択して登録します。
選択するとアイコンの右側に識別番号が表示されます。
※識別番号は体動センサIBUKI ONEに記載されています。

『ユーザー管理』で体動センサIBUKI ONEを割り当てたら『操作&状態』に移動します。

2. 『操作&状態』での設定

- ③ 画面左下のアイコンをタップするとアイコンがオレンジ色になり、接続処理が行われます。
- ④ 接続されると体動センサIBUKI ONEを割り当てているユーザーのステータス下部にアイコンが表示されます。

- ⑤ 体動センサIBUKI ONEの接続を解除する場合は、『ユーザー管理』から①と同様にアイコンをタップし、登録解除を選択することで接続が解除されます。

接続ができない場合

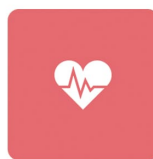
体動センサIBUKI ONEをiPadと接続して利用する際は、必ず1台1台正常に接続されているかをお確かめの上、ご使用ください。体動センサIBUKI ONEとの接続ができない場合は、以下の手順をお試しください。

- ① 体動センサIBUKI ONEの電源をOFFにし、再度電源をONにしてください。
- ② 正しく起動すると体動センサIBUKI ONEから「ピピッ」と起動音がなります。(ならない場合は再度①を繰り返す)
- ③ 起動音がなりましたらアプリ側にて再度、体動センサIBUKI ONE接続処理を行ってください。

IBUKIデータの判定基準



1 分間の体動から推測した呼吸数が6回以上になると、安定のステータスになります。



1 分間の体動から推測した呼吸数が6回未満または、25秒間呼吸体動未検知の時、注意のステータスに変わります。

アラートを鳴らすためのiPad設定

本アプリのアラートは、iPadが「自動ロック」や「スリープ状態」の時に正常に動作しない場合がございます。本アプリからの通知を許可しない場合も同様です。以下の設定方法をご紹介します。



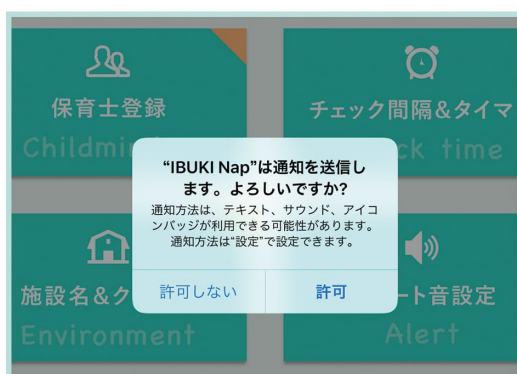
設定

1. 自動ロック解除

- ① iPadホーム画面の左図アイコンをタップ
- ② 「画面と明るさ」を選択
- ③ 「自動ロック」を選択
- ④ 「なし」を選択

2. 通知の許可

- ① iPadホーム画面の左図アイコンをタップ
- ② 「IBUKI NAP」を選択
- ③ 「通知」を選択
- ④ 「通知の許可」をON



アプリ初回起動時に次の画面が表示された場合は、「許可」をタップします。アラート時にiPadで通知を受け取れるようになります。

※本アプリの通知を許可していない場合は通知されません。

IBUKIデータの削除



『IBUKIデータ』に移動し、削除したい日付のデータを左にスライドすると「削除」ボタンが表示されます。

「削除」をタップするとIBUKIデータが削除されます。

※削除されたデータは復元できません。



※『ユーザー管理』でお名前を変更した場合、過去のIBUKIデータも変更後のユーザー名で表示されます。

IBUKIデータの出力



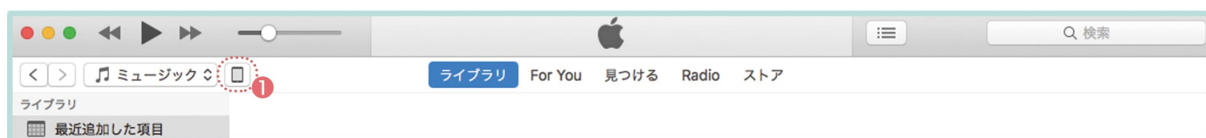
『IBUKIデータ』はCSVファイルにて出力可能です。

- ① 期間を指定できます。
- ② 検索すると、指定期間にIBUKIデータが存在するユーザーが表示されます。
- ③ 出力するユーザーを選択します。
- ④ 出力するIBUKIデータの時間間隔を選択します。
- ⑤ 「CSVの作成」をタップすると完了です。
- ⑥ 作成したCSVファイルを全て削除します。
※作成したCSVファイルが削除されますが、IBUKIデータは削除されません。

データをパソコンに取込む

IBUKIデータ／午睡チェックデータはiTunesを利用してパソコンに取込むことが可能です。

※インターネット接続状態なら、iTunesを使わずにiCloud等を利用してデータを取り込みます。



iPadをパソコンに繋いだら、パソコン上でiTunesアプリを開きます。

- ① iTunesのiPadアイコンをタップします。



- ② 「ファイル共有」をクリックします。
- ③ 「IBUKI NAP」を選択すると、アプリに保存されているフォルダ／ファイルが表示されます。
- ④ 保存したいフォルダ／ファイルを選択して保存してください。

※CSV_Documents | IBUKIデータのCSVファイル

※午睡データは「午睡チェック年月日_〇p_(5/10/15)min.pdf」で表示されます。

(例20190425_1p_5min.pdf)



〈開発元〉株式会社リキッド・デザイン・システムズ
〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜2-3-4 クレシェンドビル
<https://liquiddesign.co.jp/>